



Jammern hilft nicht!

... aber Bewegung: JETZT ist die beste Zeit mit Fitness zu starten! Zeigen Sie sich und allen, wie einfach das ist.

Figur und Gewicht im Griff?

Haben Sie das? - wir das gewichtsreduzierende Training.

Was macht der Rücken?

Alles in Ordnung? - oder brauchen Sie Training.

Absolut in Form?

Sind Sie das? - bei uns werden Sie es.

Rufen Sie 2012 als IHR Fitnessjahr aus.

Nutzen Sie unser Angebot und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin.



Jammern hilft nicht! ... aber Bewegung!

JETZT ist die beste Zeit mit Fitness zu starten! Einfach so.

Kissing, Januar 2011. Jedes Jahr zu Silvester der gleiche Vorsatz: „Im neuen Jahr mach ich mich fit, treibe regelmäßig Sport und tue etwas für meine Gesundheit.“ Oft bleibt vom guten Vorsatz im Januar aber nicht mehr viel übrig. Leider, wie man sich dann später eingestehen muss. Aber es geht auch anders. Das renommierte Gesundheitsstudio fitpoint hat dem Jammern ob nicht eingelöster Vorsätze den Kampf angesagt.

Seit 1999 überzeugt das Fitness-Studio für Fitnessfreunde mit effektiven und zielgerichteten Trainingskonzepten in den Bereichen Prävention, also Vorbeugung, Wirbelsäule, Rehabilitation, Gesundheits- und Leistungssport. Unter dem Motto „Jammern hilft nicht, aber Bewegung“, startet die große Einsteiger-Aktion, die allen zeigt, „Was Sie schon immer über Fitness wissen wollten“ und somit die wichtigsten Fragen beantwortet.

Was macht der Rücken?

Spezielles Rückentraining stärkt nachhaltig die Rumpfmuskulatur und schafft eine verbesserte Beweglichkeit. Auch führt es zu einer schönen Körperhaltung sowie einer optimalen Unterstützung Ihrer Wirbelsäule.

Figur und Gewicht im Griff?

Bei fitpoint bekommt man sein Fett weg und bringt seine Figur auf Wunschmaß. Angepasstes Training von Ausdauer und der Muskeln sowie einfache Tipps zur Ernährung machen das für jeden möglich, gleich welches Alter oder Trainingsstand.

Alles in Form?

Ein maßgeschneiderter Trainingsplan bringt jeden auf sein Wunsch-Fitness-Level. Gezielte Herz-Kreislauf-Bewegung sorgt für mehr Muskelkraft und eine höhere Leistungsfähigkeit. Macht Spaß und entspannt.

fitpoint sieht sich als Komplett-Anbieter für gesundheitsorientierte Fitness: dazu zählt Group-Fitness, Fitnesstraining, Spinning, Massage, Physiotherapie, Tennis, Squash, Badminton, Billard, Sauna, Dampfbad und Kinderbetreuung; alles unter einem Dach und in einem fantastischen Miteinander.

fitpoint bietet allen Interessierten ein Einsteiger-Angebot: **12 1/2 Tage** Training, begleitet vom fitpoint-Trainer-Team. Nur **12 Euro 50 Cent** sind dafür einmalig zu entrichten. Interessierten werden gebeten, vorab mit dem fitpoint-Team unter der **Tel.-Nr. 08233 - 64 61** Kontakt aufzunehmen.